

# ÁREA SALUD Y ENTRENAMIENTO 2018/2019



[natacion@atletismohu.es](mailto:natacion@atletismohu.es)

Nuestra área de salud y entrenamiento cuenta con los mejores profesionales de éste ámbito. Si lo que quieres es mejorar tu estado de salud, aliviar dolores o simplemente entrenar y mejorar, estás en el sitio indicado. Nosotros podemos ayudarte.

## SALUD

Dirigido a personas adultas que quieren mejorar su técnica de nado, nivel de condición física, aliviar dolores de espalda o por prescripción médica. Se realizan sesiones atractivas para los participantes y con resultados ampliamente demostrados. No importa el nivel, nosotros nos adaptamos y te hacemos mejorar.

SALUD	
M y J: 19.00	
PAGO	
ANUAL	326
TRIMESTRAL	3*117: 351
SESIONES DE 45 MINUTOS	
25 € EN CONCEPTO DE MATRICULA	

## ENTRENAMIENTO

Tienes un buen nivel a la hora de nadar, una buena destreza en el agua y también una buena resistencia. Este es tu grupo. Además tenemos en cuenta las exigencias del deporte amateur y si lo que quieres es mejorar tu segmento de triatlón, adaptamos las sesiones a tus objetivos. Te hacemos mejorar y pasarlo en grande. Y una vez a la semana podrás entrenar con nuestros equipos de competición.

ENTRENAMIENTO	
M y J: 19.45	
PAGO	
ANUAL	344
TRIMESTRAL	3*123: 370
SESIONES DE 45 MINUTOS	
25 € EN CONCEPTO DE MATRICULA	

## **NORMAS GENERALES**

### **1. MATRÍCULA**

Se abonarán en el primer pago 25 euros en concepto de matricula, que se añadirán a la cuota correspondiente.

### **2. BAJA EN LA ACTIVIDAD**

Los grupos tiene una duración anual, se podrá causar baja en la misma, siempre y cuando se notifique por correo electrónico con 30 días de antelación al inicio del trimestre. (Mes de Febrero y Abril). El no aprovechamiento no da derecho a la devolución del importe.

### **3. RECIBOS DEVUELTOS**

Los recibos devueltos generan unos gastos bancarios que serán a cargo del usuario. Antes de proceder a la devolución a través de la entidad bancaria, deberá de ponerse en contacto por correo electrónico.

### **5. CALENDARIO DE CLASES**

La escuela de natación comenzará el primer día lectivo del mes de octubre, considerándose el calendario escolar 2018-2019 a efectos de final de curso y festividades.

# LISTADO PROVISIONAL

## GRUPO SALUD

Martes y jueves de 19,00 a 19,45

Nº	APELLIDOS	NOMBRE
1	Aller	Pedro
2	Arasanz Bolea	Lidia
3	Casterad Seral	Mª Auxiliadora
4	Elmaaroufi	Mohamed
5	Gonzalez Belenguer	Shoba
6	Peiron Isar	Loreto
7	Rosello Pardo	Rosa

# LISTADO PROVISIONAL

## GRUPO ENTRENAMIENTO

Martes y jueves de 19:45 a 20:30

N°	APELLIDOS	NOMBRE
1	Alvarez Vazquez	Juan
2	Bertinelli Salamero	Alejandro
3	Baratech Cinto	Julia
4	Lopez Coronel	Dana Pendiente* (PASAR POR CLUB)
5	Vaquero Garvin	Pablo